



Утверждено
Директор ООО "СОЮЗ-А" _____ Киселев Д.Г.

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

легкое питание

26.55

первое питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	
	ЗАВТРАК					
307/36 3	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307.363	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,50	5,00	20,43	145,31
70,71,8 0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
		560	20,57	16,20	73,88	517,71
	Итого за весь прием пищи:	560	20,57	16,20	73,88	517,71
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА КОЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	300	7,60	11,00	92,20	490,30
	Всего:	860	28,17	27,20	166,08	1 008,01

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	
	ЗАВТРАК					
307/36 3	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,8 0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец св., помидор св.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:	620	23,30	18,95	82,10	599,10
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:	350	7,60	11,00	99,25	517,90
	Всего:	970	30,90	29,95	181,35	1 117,00

Повар: Фоукина / Поуршова И.П.
ОТВ. за питание: Кисел / Курякова О.А.